**SEBATİ GÜNENÇ İLKOKULU**

**Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı**

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **Mustafa YILMAZ** |
| **2** | **Öğretmen** | **Ayten BOZKAN** |
| **3** | **Öğretmen** | **Ümit KILBOZ** |
| **4** | **Kantin görevlisi** | **Elif AYHAN** |
| **5** | **Personel** | **Adem ARSLAN** |
| **6** | **Veli** | **Gürcü EROĞLU** |
|  |  |  |
|  |  |  |

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )

çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL**  **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| EKİM  KASIM | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | Rehber öğretmen tarafından |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf öğretmeni tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Öğretmenler Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Rehber Öğretmen tarafından |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri |
| Örnek Beslenme listesinin Hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi | Öğretmenlerle tarafından |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul müdürü tarafından |
| rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf öğretmeni Tarafından |
| Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SR** | **GÖREVİ** | **ADI SOYADI** | **İMZA** |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **Mustafa YILMAZ** |  |
| **2** | **Öğretmen** | **Ayten BOZKAN** |  |
| **3** | **Öğretmen** | **Ümit KILBOZ** |  |
| **4** | **Kantin görevlisi** | **Elif AYHAN** |  |
| **5** | **Personel** | **Adem ARSLAN** |  |
| **6** | **Veli** | **Gürcü EROĞLU** |  |
| **7** | **Öğrenci** |  |  |

UYGUNDUR

…./…./2017

Mehmet TEKBAŞ

Okul Müdürü